

薬膳アドバイザー講座

中医学（東洋医学）や薬膳の知識がなくても大丈夫！

初心者から始められる初級コース☆薬膳に必要な基本的な知識を学びます！

●日程 全12時間

6/9（日）13:30～17:30 4h、6/16（日）13:30～17:30 4h、7/14（日）13:30～17:30 4h

●費用 受講料:25,000円

（別途、薬膳アドバイザーテキスト 2,500円、薬膳教本 2,500円、食物性味表：4,000円が必要です。）

●募集人数: 6名

●試験日：7/21（日）12:00～13:00 ※必ず10分前までにお越し頂くようお願い致します。

●受験費用：受験料：25,000円（協会へ直接お振込ください。別紙参照）

●会場：講座・試験共に 漢方トータルサロン美遥 漢方薬局内

Any 協会*認定校の薬膳教室ゆるまる代表「ほしぼりえ」が薬膳アドバイザー認定試験講座と試験を行います。薬膳アドバイザー（初級）資格を取得し、さらに薬膳インストラクター（中級）資格を取得されると、国際薬膳調理師の受験資格が得られます。

*Any 協会（NPO 法人 全日本薬膳食医情報協会）は、日本中医学院（旧・国立北京中医薬大学日本校）認可の薬膳教育機関で、全国の薬膳研究家、食医をつなぐ情報機関で姉妹機関に日本中医食養学会があります。

薬膳アドバイザー（初級）講座内容

第1章・2章：食物の性質で「寒・熱」

食物には身体を温めるもの、冷やす力を持つものについて学びます。

第3章：五行理論

自然界に備わる季節の変化や、人間の体内にある五臓、味覚の五味などについて学びます。

第4章：「気・血・津液」

人間が生きていくために欠かせない重要な体内物質「気・血・津液」の働きについて学びます。

第5章：薬膳の組み立て方

この章で基本的な季節の薬膳を学びます。

薬膳は中国の伝統医学の理論に基づいて施膳（組み立てる）するものです。そのために医学知識が必要となり、

一番基本的な内容を概略で把握していきます。

