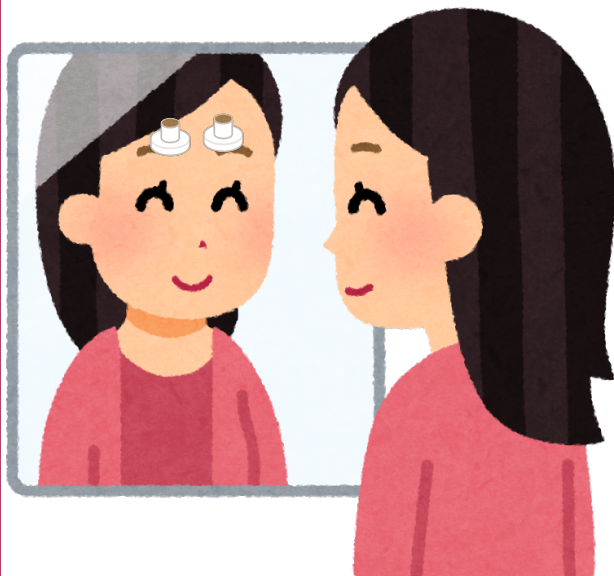




漢方トータルサロン
美遥



お灸deセルフケア！

美容灸

美容灸というと、顔にお灸をすることをイメージするかもしれませんが、必ずしも、その場所にアプローチする必要はなく、遠い場所から整えることも可能です。

顔にある経絡（胃経・大腸経など）にアプローチしたり、浮腫みであれば、水に関連する臓器の経絡にアプローチしてみるのも1つです。

日時：2021年11月21日(日)

①10:30-12:00 ②13:00~14:30

場 所：漢方薬局 美遥

料 金：4,800円(税込)

講 師：三枝千栄子

参加人数：各講座 限定4名

持 ち 物：筆記用具・スマホ(カメラで撮影)・

ヘアバンド(髪の毛を止めるものであれば可)

そ の 他：ひざ下が出せる服装でお願いします



お土産！
お灸1シートお持ち帰り
ご家庭でも復習してくださいね！！

