

春の養生

冬眠状態の身体を暖め免疫力UP

アロマボディケア

3点セット



アロマの香りに包まれてゆっくりお風呂
に入って疲れを取り免疫力UPできる

アロマボディケアセット

みなさんで作しましょう

1

エプソムソルトと岩塩の
入浴剤 400g

エプソムソルト&岩塩
好きなアロマオイル

深い呼吸：
ラベンダー&ユーカリ
または
家族みんなで：
オレンジ&ローズマリー

2

アロマボディソープ
200ml

無添加ボディソープに、ホホバ
オイルとアロマオイルをちょい
足し！で保湿力UP
&アロマの香りのボディソープ
を作りましょう。
ネロリ&グレープフルーツ
レモングラス
が疲れを癒します

3

マスク&ハンド
アロマ消毒スプレー 50ml

ウイルスは70%濃度のアル
コールが必要です
市販の消毒用アルコールに
抗ウイルス作用がある

ティートリー&ユーカリ、
ベルガモット
アロマオイルを加えて手もマ
スクもしっかり予防しましょう

エプソムソルトって「塩」？

名前に「ソルト」とありますが塩ではなく
「硫酸マグネシウム」です。温泉の成分などにも
含まれる結晶で、血管を広げ血流を良くし、大
量の汗が出ることでデトックス効果があります。
ハリウッドセレブなどに大人気の入浴剤です



ワークショップでは普段使わない
アロマオイルを体験することがで
きますが、
今回はどの材料も手軽に薬局で
買えるものばかりです。お家でお
手持ちのアロマオイルをちょい
足しするコツを覚えてぜひお家
アロマライフを楽しんで下さい

開催日：3月21日(日)

時間： 1部10:30-11:50
(80分) 2部12:30-13:50

参加料：¥5,000(税込)

定員：各5人(先着)

場所：漢方薬局 美遥

講師：KAOR(西本香織)

国際アロマセラピスト連盟(IFA)認定アロマセラピスト
国際アロマセラピスト連盟(IFA)認定 (PEOT)
プロフェッショナルエッセンシャルオイルセラピスト