

オリジナル漢方茶作りワークショップのお知らせ

舌をよーく観察すると、あなたの体や心の健康状態が見えてきます。健康な状態とは身体の中を巡っている 気・血・水(体液)のバランスがとれていること。舌の状態から、そのバランスの崩れを知ることができます。

このワークショップでは中医学に基づいた様々な作用をもつ薬草をブレンドして、乱れたバランスを整えるためのあなただけの漢方茶を作ることができます。

漢方薬にも使われる生薬(薬草植物)を使用しますが、ご自身の好みに合わせてとても飲みやすい味のお茶を作ることができます。

*こんな方にオススメ

- ・生理痛を軽くしたい ・疲れやすい
- ・ストレスを軽減したい ・むくみを改善したい
- ・漢方薬を試してみたいけど味が苦手

プチ体質改善や未病・予防のための美味しいお茶を一緒に楽しく作りましょう！

○日時：2019年9月29日(日) 1部 13:00～14:30(90分)
2部 15:00～16:30(90分)

○会費：3500円(税込)

(当日ブレンドしたオリジナルのお茶約6回分のお持ち帰り付き)

○定員：6名

○場所：漢方薬局 美遥

○講師：北村まどか(薬剤師・国際中医師)

～講座内容～

中医学の基礎となる舌診(舌を見て体調を判断する👄)や気血津液弁証を使ってご自身の体質や体調に合ったオリジナルの漢方茶をブレンドするワークショップです。

